

# EXEMPLE:
## LEÇON DE SCIENCES

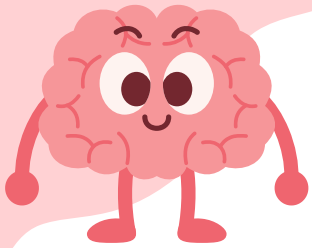
Le système endocrinien produit des hormones pour contrôler différentes fonctions du corps.

L'hypophyse, située dans le cerveau, commande les autres glandes. Elle commande aux ovaires ou aux testicules à quel moment produire des hormones à la puberté.

La thyroïde aide à régler l'énergie du corps / le rythme du sommeil.

Ce système est important pour la croissance, la puberté, le sommeil et plus encore.

3 glandes principales : hypophyse, thyroïde, ovaires/testicules.



# LA LEÇON À APPRENDRE

Le système digestif nous permet digérer ce que l'on mange pour que le corps puisse en utiliser les nutriments.

Tout commence dans la bouche, où les dents mâchent et la salive commence la digestion.

Ensuite, les aliments descendent dans l'oesophage puis arrivent dans l'estomac, où ils sont mélangés à des sucs digestifs.

Les nutriments sont ensuite absorbés dans l'intestin. Ce qui ne sert pas est éliminé par le rectum sous forme de selles.

Ce système est essentiel pour toutes les cellules du corps.

3 organes principaux : œsophage, estomac, intestin